



## ★ *Ma Peur et moi* ★

J'ai toujours eu un secret. Une amie toute petite appelée Peur.  
Peur s'est toujours occupée de moi et m'a toujours protégée.  
Ensemble, nous avons exploré de nouvelles choses. On est inséparables.  
Mais depuis notre arrivée dans ce nouveau pays, Peur n'est plus si petite.  
Elle grandit et grandit encore et encore.





J'ai envie de sortir et découvrir mon nouveau quartier... mais Peur ne veut pas bouger.

Quand je dois aller à l'école, Peur n'est pas d'accord.

Elle déteste ma nouvelle école.

Quand on prononce mal mon nom, Peur est furieuse... même si la maîtresse n'a pas fait exprès.

Pendant la récréation, Peur me veut juste pour elle.

Je ne comprends pas les autres, et ils ne me comprennent pas.



Quand l'école se termine, Peur veut vite rentrer à la maison.

Et au dîner, Peur mange tout.

La nuit, dans ma nouvelle chambre, Peur dort si bruyamment que je n'arrive pas à dormir.





Jour après jour, je me sens de plus en plus seule.  
Peur dit que c'est parce que personne ne m'apprécie.



En fait, je ne me plais pas ici !



Tiens, que se passe-t-il ?

Un garçon de ma classe veut me montrer quelque chose.

Vite, on commence à dessiner et à peindre ensemble.

Je veux jouer dehors avec lui.



Pendant qu'on s'amuse dans la cour, soudain, un chien nous aboie dessus à travers la grille.

« AAAHH ! » crie le garçon, et il se cache aussitôt derrière quelque chose de petit et étrange.

Lui aussi, il a une peur... Comme moi ! Je croyais être la seule à en avoir une !





Peur devient chaque jour plus petite.

Et l'école n'est plus si difficile, maintenant.

Ce n'est toujours pas facile de tout comprendre, mais je commence à remarquer que les autres aussi ont une peur.



Et parfois, on joue tous ensemble !