◆ La Paix commence par toi ◆

La Paix

peut être intense et rayonnante,
ou très douce et discrète.

Elle peut se trouver
dans un endroit calme et tranquille,
ou, en revanche, assez mouvementé.

Qu'est-ce que la paix ?
Que faire pour la promouvoir ?

Il y a des choses nécessaires à ta survie :
la nourriture, l'eau, les vêtements, un endroit où vivre,
et tout cela est essentiel pour que toi et tous se sentent bien…

La paix, c’est avoir ce dont tu as besoin !

Il y a aussi des choses que tu veux,
peut-être pour rendre ta vie plus équilibrée et harmonieuse.

De petites choses…
une tasse de chocolat chaud, un après-midi d’hiver…
une promenade sur une plage déserte
ou un endroit spécial
à partager avec tes amis.

Et des choses plus importantes…
ne pas avoir peur,
pouvoir apprendre et étudier,
savoir que tu es aimé
par ta famille
ou tes amis…

Les gens sont différents et peuvent avoir besoin de choses différentes.

La Paix, c'est quand tu peux être différent,

et que tu acceptes que les autres soient différents de toi.

C’est comprendre que tous ne voient pas le monde de la même façon. On a souvent des idées, des croyances et des sensibilités assez différentes.

Même ceux qui ont des affinités,
peuvent ressentir les choses différemment,
et il faut les respecter.

Vivre en harmonie avec les autres
signifie que l’on doit tenir compte de nos désirs,
mais aussi de ceux des autres.

Il y a des gens qui préfèrent vivre seuls, pour pouvoir être en paix.
Mais la solitude ne crée pas toujours un sentiment de paix.

Alors, que faut-il faire
lorsque les besoins et les volontés des gens
ne sont pas compatibles du tout ?

Il peut y avoir des disputes,
des mots grossiers
et même de la violence,
surtout lorsque quelqu'un veut juste
affirmer son point de vue.

Chaque fois que ça arrive, on remplace la Paix par les conflits.

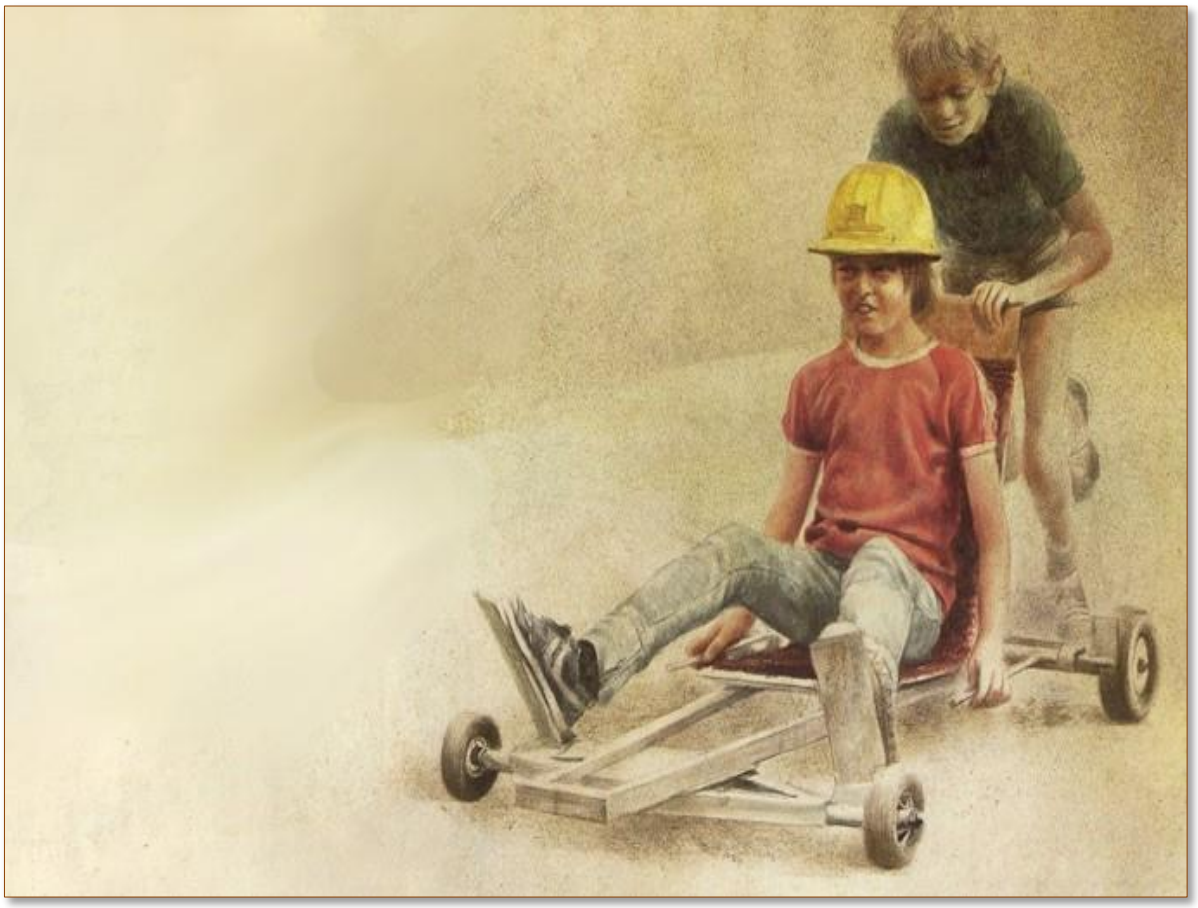
Mais il est possible d'agir différemment.
Il faut que les deux côtés dialoguent,
se mettent à la place l'un de l'autre et…
qu'on essaie, ensemble, de résoudre les différences.

Parfois, ce sont d'autres personnes
qui essaient de promouvoir l'harmonie.
Elles suggèrent, alors,
des moyens de résoudre les problèmes,
afin que la paix ne soit pas troublée.

Lorsque deux chemins
semblent inconciliables,
il est toujours possible de trouver
une troisième voie,
différente mais souvent bien meilleure.

Le conflit peut être le début…
de quelque chose de constructif !

Mais…
que se passe-t-il lorsqu'on croit
que les points de vue sont incompatibles ?



On peut décider de se séparer
et de suivre chacun son propre chemin,
ou alors on peut découvrir un troisième point de vue…

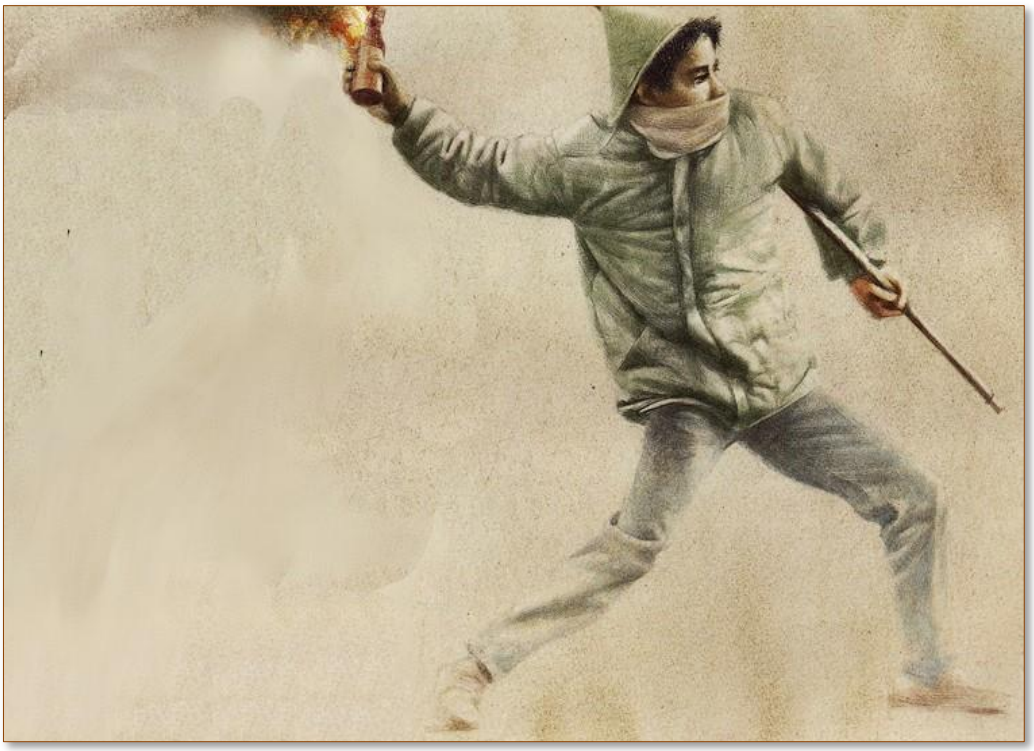
On a toujours le choix !

Il y a ceux, imprudents et orgueilleux, qui menacent tout le temps la paix.

D'autres, plus responsables, essaient de la protéger.

Il te faut faire des choix tous les jours :
chez toi, à l'école, au travail…

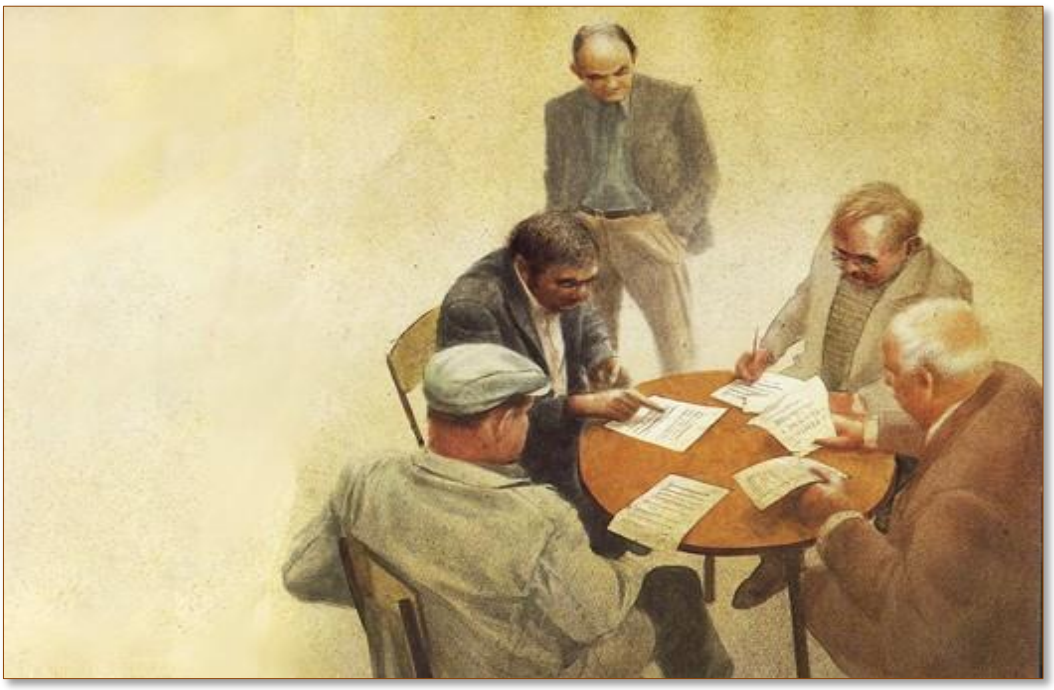
Chaque décision que tu prends t'affecte
et affecte, bien sûr, les autres.



Ce qui se passe entre les gens
se produit également entre les pays.

Certains choix ont des conséquences désastreuses,
ce qui peut conduire aux conflits armés.

Cependant, par le dialogue, le respect et la coopération,
il est possible de sauvegarder la paix.



Travailler pour la paix est plus difficile que faire la guerre.

Il faut de la résistance et du courage animiques,
de la capacité de comprendre l'autre
avant que la violence ne prenne racine.

Lorsqu'on pense à la douleur causée au fil du temps
par l'absence de paix – dans les familles, dans les villes,
dans différents pays – on sent que...

La Paix...

est TOUJOURS le meilleur chemin vers l'Autre.

La seule possibilité d'une paix durable –
dans nos foyers, nos communautés et dans tous les pays du monde –
est celle qui est nourrie par l'empathie, la solidarité,
la compréhension,
l'acceptation des différences et la justice sociale.

Tout au long de l'histoire, il y a eu des gens qui ont œuvré pour la paix, tout en essayant d'améliorer la vie des autres.

Travailler pour la paix, c'est parfois savoir dire « Non ! ».

Si on croit que quelque chose est injuste, il faut le dire…
et agir sans violence.

Notre monde palpite de transformations.
Les idées et les croyances changent,
et les modes de vie aussi.

Afin d'accompagner ces transformations,
on a créé de nouveaux besoins,
et on explore… de plus en plus…
ce que la planète nous offre.

Les excès provoquent des déséquilibres environnementaux,
et ce sont surtout les plus pauvres
qui en subissent les conséquences.

La cupidité humaine a donc créé de graves crises
au sein de la Nature et a nui à d'autres formes de vie,
animales et végétales.

Mais il est bon de se rappeler que
tous les êtres sont connectés
et composent une énorme tapisserie.

On dépend tous les uns des autres !

Ainsi, lorsqu'on regarde l'avenir,
on devrait penser à vivre en paix avec la Terre entière !

La Paix
n'est pas un simple intervalle de temps
entre des périodes de guerre,
ou un lieu où rien ne se passe...

La Paix
doit être une priorité
dans la vie de tous les êtres !

◆ Comment travailler pour la Paix ◆

Essaie de savoir ce qui se passe dans le monde qui t'entoure.

Cherche à comprendre les différentes façons de vivre et de penser.

Sois socialement responsable.

Plus que tout, essaie d'apprendre à te connaître :

ce que tu penses, ressens et souhaites.

Ouvre-toi aux différents points de vue.

Essaie de résoudre toujours tes problèmes de manière pacifique.

N'oublie jamais que...

la Paix commence par toi !

Katherine Scholes
Peace Begins With You
Sierra Club Books, 1990
(Traduction et adaptation)