



La maltraitance infantile : protéger les enfants est la responsabilité de tous

La maltraitance infantile

**est une réalité contre laquelle nous devrions tous lutter,
puisque'elle existe à différents niveaux et a des conséquences néfastes
sur la santé physique et psychologique des enfants.**

**Il est urgent de réfléchir et de prendre conscience d'un problème
que nous pouvons tous aider à combattre.**

Il faut offrir de l'aide et de la guérison aux enfants qui en ont besoin.

On parle de maltraitance infantile lorsqu'il s'agit d'abus physiques et émotionnels envers un mineur, ou même d'un abandon.

Selon les données de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), un quart des adultes du monde entier déclare avoir souffert d'abus pendant son enfance.

L'ampleur du problème est immense. En effet, nous devons également faire face à la violence implicite mais assumée dans de nombreux pays où, par exemple, beaucoup de petites filles sont obligées de se marier, ce qui ruine complètement leur enfance et même leur vie.

De même, des réalités aussi difficiles que l'excision, l'abandon ou même le harcèlement que vivent de nombreux enfants et adolescents sont des exemples clairs de maltraitance infantile.

La gravité d'un problème toujours sans solution

La maltraitance infantile est un thème sensible. Il nous remplit de colère, mais nous ne savons pas toujours comment l'aborder.

Nous voyons chaque jour à la télévision ou sur les réseaux sociaux des nouvelles que nous ne pouvons pas accepter et qui nous rendent furieux. Par exemple, des enfants armés pour aller combattre à la guerre, des petits qui meurent dans des conflits belliqueux, des enfants qui sont abandonnés car ils sont considérés comme des enfants "sorciers"... Et des petites filles qui sont soumises à l'excision car c'est ainsi que le conçoit leur culture et leur religion.

Ce genre de choses nous échappent, et parfois, il ne suffit pas de collaborer chaque mois avec des associations humanitaires pour améliorer la situation. Nous souhaiterions tous faire plus et une manière de le faire est de commencer par nos réalités les plus proches. Chez nous ou autour de nous !

La maltraitance, une calamité de toujours

La maltraitance est tout ce qui affecte la croissance et l'intégrité physique et émotionnelle d'un enfant.

La maltraitance, c'est dire à un enfant qu'il "ne vaut rien".

C'est le laisser seul pendant toute une journée.

C'est l'humilier, lui donner des coups...

La maltraitance, c'est aussi tout ce qui ne se voit pas sur la peau, mais que l'on ressent dans le regard...

L'OMS signale que, chaque année, 41.000 mineurs de moins de 15 ans meurent par homicide. Mais, selon les institutions humanitaires, les données pourraient être bien plus élevées car, souvent, la mort de beaucoup d'enfants est attribuée à des accidents, des chutes ou même à des suicides.



Aujourd'hui, nous savons que les statistiques des suicides des enfants augmentent. Rappelons-nous l'exemple de Diego, 11 ans, qui avait décidé de se suicider car il ne supportait plus le harcèlement qu'il subissait à l'école.

La maltraitance infantile a lieu dans tous les espaces et dans tous les pays.

C'est pour cela que même si nous ne savons pas comment faire face aux injustices commises sur les enfants des autres pays, on peut réfléchir à ce que l'on peut faire dans son propre pays. Écoutez vos enfants quand ils vous racontent qu'un camarade de classe reçoit des attaques ou des moqueries de la part des autres enfants. Écoutez vos voisins

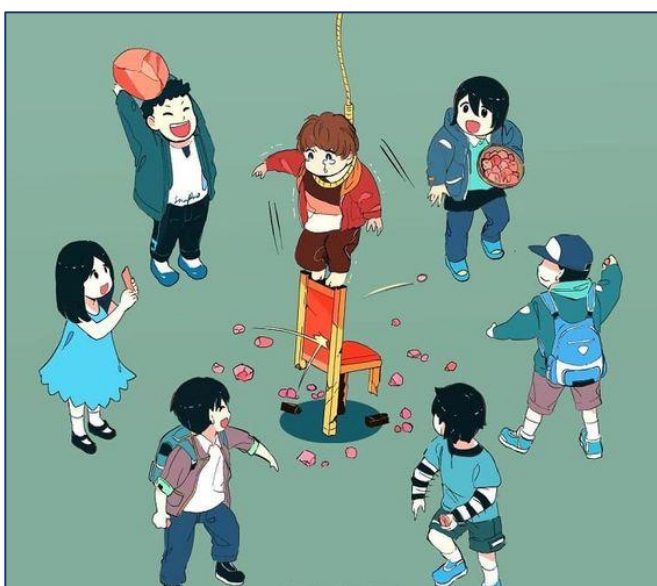
quand ils se disputent avec leurs enfants, car ce n'est peut-être pas une simple réprimande... Cela peut être une agression face à laquelle il faudrait réagir...

Les traumatismes dus à la maltraitance infantile

La maltraitance, l'agression, l'humiliation, l'abandon créent des empreintes dans le cerveau d'un enfant, des conséquences qu'il n'oubliera jamais, car les traumatismes de l'enfance déterminent le développement émotionnel correct des plus petits.

Le stress post-traumatique généré dans leur cerveau déclenchera une personnalité marquée par l'absence d'une bonne estime de soi, par des problèmes au niveau de la

self-défense, par la peur ou même par des comportements agressifs, des réactions à un ou plusieurs souvenirs qu'ils ne savent pas comment canaliser pour affronter les situations compliquées.



Personne ne sort indemne d'une agression pendant l'enfance et c'est pour cela qu'il faut offrir des ressources et du soutien à tous ces enfants qui souffrent et ont souffert de

ce type de problème. Il est urgent de leur proposer un environnement sûr et, plus tard, il est vital de renforcer leur estime de soi, pour qu'ils se sentent aimés, soutenus et mis en valeur.

Lorsque les enfants évoluent dans un espace affectueux auquel ils peuvent faire confiance, ils peuvent alors reconstruire leur vie, tout en guérissant de leurs blessures, de leurs vides et de leurs traumatismes et, petit à petit, ils recommenceront à s'épanouir et à faire confiance au monde.

Nous pouvons tous apporter notre grain de sable au combat contre la maltraitance infantile. Il suffit d'être attentif et sensible aux besoins des enfants et à leur intégrité physique et émotionnelle.

N'oublions pas : il faut agir de toute urgence !

Valeria Sabater