

Ne sois pas indifférent(e) !

*Si tu penses que tu es trop insignifiant(e) pour faire la différence,
essaie de dormir avec un moustique dans ta chambre.*

Proverbe africain



Il y a un garçon dans mon école qui est constamment agressé.

Je pense qu'il est devenu triste parce qu'il marche presque toujours la tête baissée quand il descend dans le hall et dit rarement « bonjour ».

Je ne le dérange pas.

Je suis désolée pour lui.

Il y en a un autre qui est aussi constamment harcelé.

Lorsque les cours s'arrêtent et qu'il traverse la cour, ses camarades le bousculent et le traitent d' « imbécile ».

Je suis contre.

Je ne le dérange jamais.





Il y a une fille qui est toujours assise seule dans le bus.

Parfois, ils jettent des choses sur elle et l'insultent.

Les filles qui sont assises derrière sourient.

Je ne ris pas. Je ne dis rien.

Un jour, j'étais seule et je me suis assise au bar.

Certains de mes collègues sont arrivés et ont commencé à raconter des blagues.

J'ai ri jusqu'au moment où les blagues m'ont concernée...





Alors, j'ai rougi et j'ai baissé les yeux.

Je me suis assise sur mes mains pour les empêcher de trembler.

J'ai essayé de ne pas pleurer, mais c'était dur, et quand ils ont vu les larmes qui coulaient sur mon visage, ils ont éclaté de rire.

J'aimerais tant pouvoir m'arrêter de pleurer !

J'aimerais tant pouvoir disparaître !

Quand ils sont partis, j'ai regardé autour de moi.

J'ai été surprise de voir que le bar était plein.

Il y avait même des collègues que je connaissais, assis à la table d'à côté.

Et ils me regardaient. J'ai compris qu'ils avaient pitié de moi.



Quand je suis rentrée à la maison, j'ai dit à mon frère aîné que j'étais profondément déçue par eux.

Il a haussé les épaules et a dit :

« Pourquoi ? Ils n'ont rien fait de très grave ! »

« Justement... » ai-je répondu.



Le lendemain, je me suis assise à côté de la fille qui voyageait toujours seule dans le bus.



Et vous savez ?

Elle est TRÈS sympathique et amusante !

Tu penses pouvoir changer quelque chose ?

Mais tu peux !

Ne sois pas indifférent(e) ! Dis quelque chose !



Il y a partout des élèves qui disent que *l'intimidation* n'est « pas cool ». Ton attitude peut faire une grande différence ! Lorsque tu vois quelqu'un qui subit une agression, voici quelques conseils :

**** Parles-en à la personne agressée.**

En réalité, peu importe ce que tu dis. « *Bonjour !* » suffit pour quelqu'un qui n'appartient pas à ton entourage. Ou « *Viens jouer avec nous !* ». Ou encore « *Tu ne veux pas déjeuner avec moi aujourd'hui ?* »

**** Ne te tais pas lorsque tu es agressé(e) par quelqu'un.**

Ne réagis pas aux insultes, mais rappelle-toi : souvent, un mot ou deux suffit pour arrêter l'intimidation ou les blagues méchantes !

**** Parles-en à un adulte – un membre de ta famille, un enseignant ou quelqu'un en qui tu as confiance.**

Lorsque l'intimidation se transforme en violence ou en peur, il est important de faire confiance à une personne plus âgée avant qu'on ne soit blessé.

Pourquoi parler ? Parce que tu peux et dois contribuer à mettre fin à *l'intimidation*.

La plupart des collègues qui intimident le font pour être considérés « cool ». Mais *l'intimidation* ne peut jamais avoir de justifications. C'est honteux ! Si tu ne ris pas ou ne t'associe pas aux blagues, la blague peut s'arrêter là.

Et quand cela se produit, tu as fait LA différence.

Parce qu'un jour ça peut être ton tour ! Cela peut nous arriver à tous...

Et puis, tu voudras que quelqu'un vienne à ton aide !

Si tu es agressé(e), ne reste pas silencieux(se). Tu peux crier :

« Arrête ! Laisse-moi en paix !! Je ne t'ai jamais fait aucun mal !

N'aie jamais peur de dénoncer le coupable !